



PROGRAMM

08:30 Uhr

- Ankommen
 - Getränke- und Imbissangebot in der Mensa der Westsächsischen Hochschule Zwickau, Möglichkeit des Kaufs von Essensmarken für die Mittagspause

09:00 Uhr

- Eröffnung (Hörsaal 1)
- Einführungsreferate
 - Michael Richter
Geschäftsführer des Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Landesverband Sachsen e. V.
 - Dr. Stefan Uhlig
Technische Universität Chemnitz
Professur für Allgemeine Biopsychologie

10:30 bis 12:30 Uhr

- Workshops (Haus 4 und Haus 6)

12:30 bis 14:00 Uhr

- Mittagspause
 - Auswahl an Mittagessen sowie Salaten und Getränken in der Mensa der Westsächsischen Hochschule
- Zeit für Rahmenprogramm und Austausch

14:00 bis 16:00 Uhr

- Workshops (Haus 4 und Haus 6)

16:00 Uhr

- Veranstaltungsende

HINWEIS

Es finden am Vor- und Nachmittag jeweils die gleichen Workshops statt, so dass die Möglichkeit besteht, zwei unterschiedliche Workshopthemen auszusuchen.

RAHMENPROGRAMM

Informationen, Angebote, Mit-Mach-Aktionen und Wanderausstellung „Wie geht’s“ im Foyer der Mensa.



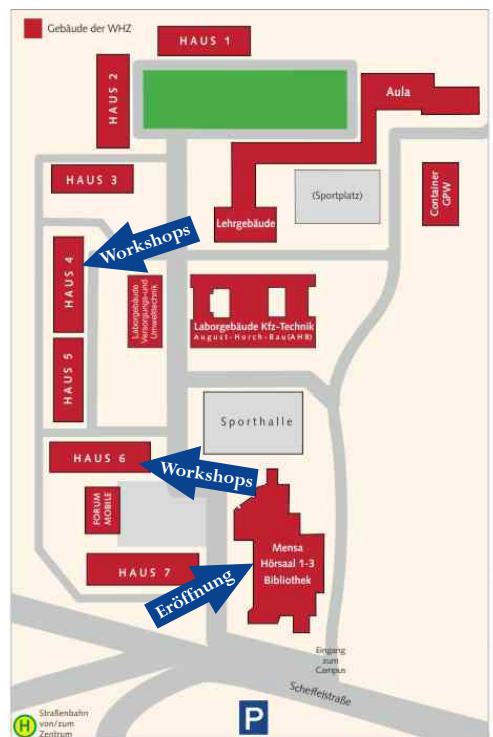
VERANSTALTUNGORT



Westsächsische Hochschule Zwickau

University of Applied Sciences

Hörsaal1(Eröffnung)/Haus 4 und 6 (Workshops)
Scheffelstraße 39, 08066 Zwickau



TEILNAHMEMELDUNG

Anmeldungen für die Workshops bitte
bis 15. April 2019

Kompetenzagentur Verbund Landkreis Zwickau
Glauchauer Berufsförderung e. V.
Bahnhofstraße 3, 08371 Glauchau
Telefon: 03763 508431
E-Mail: heinig@gbf-ev.de



Einladung zum

9. Jugendhilfetag

HILFREICH AGIEREN - STARK BLEIBEN
IM BERUF

am Dienstag, dem 14. Mai 2019
in der Westsächsischen Hochschule
Zwickau



WORKSHOPS

■ Workshop 1 Gesundheitsfürsorge im Alltag - Achtsamkeits- und Entspannungstraining

- Stress erkennen und verstehen - körperliche und mentale Stressreaktionen
- Stressoren und Resilienz
- Kennenlernen alltagstauglicher Stressbewältigungsmöglichkeiten
- Praktische Anwendung ausgewählter Achtsamkeits- und Entspannungsübungen

Leitung: Anja Krafczyk, Entspannungstrainerin

■ Workshop 2 „Sie blödes arschloch...“ Aggressionen im pädagogischen Alltag mit 6 bis 12 Jährigen

- Aggressivität als Realität wahrnehmen, ohne in Pessimismus zu versinken
- Betrachtung von Konflikten innerhalb der Zielgruppe
- Ursachen und Lösungsansätze
- Handlungsmöglichkeiten der Pädagogen und des Teams
- Strukturell-organisatorische Zusammenhänge
- Mechanismen zur Stressreduktion in belastenden Situationen

Leitung: Kai Michels, Gemeinsam Ziele Erreichen e. V., Tobias Stiller, Volkssolidarität Reichenbach e. V.

■ Workshop 3 Stress lass nach - Gesundheit von Erzieher*innen stärken

- Was ist Stress? - SOR(G)K für dich!
- Ansatzpunkte für einen gesunden Umgang mit Stress und persönlichen Stressverstärkern
- Stressbewältigung und Wohlbefinden - Gesund arbeiten in der Kita
- Fit bleiben im Alltag: Gute-Praxis-Beispiele und Übungen zur Erhaltung der Erzieher*innen-Gesundheit

Leitung: Annekathrin Weber, Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V., Annekathrin Maretzky, Solidarsozialring GmbH

■ Workshop 4 Arbeit mit Familien - Spannungsfelder einer aufsuchenden Hilfe

- „Mädchen für Alles“ - Sozialpädagogische Familienhilfe als lebenspraktische Fürsorge?
- Aufträge und Erwartungen im Hilfeprozess
- Wechselwirkungen im Eltern-Kind-Helferprozess (Loyalität, Geheimnisse, Umgang mit Informationen, Allparteilichkeit...)

Leitung: Katja Poley, Janet Ebert, Stadtmission Zwickau e. V.

■ Workshop 5 Mitarbeitergesundheit und Psychohygiene - Methodik und Praxis

- Anregungen und Diskussionsmöglichkeiten für einen klaren Kopf, gute Schwingungen, einen gesunden Egoismus und Reißleinen im Arbeitsalltag

Leitung: Prof. Ute Rosenbaum
Westfälische Hochschule Zwickau

■ Workshop 6 Stop - Bis hierhin und nicht weiter

- Warum wir?
- Handlungsfähig bleiben, ein ressourcenorientierter Ansatz „No Blame Approach“ bei Mobbing als Betroffene*r oder Unterstützer*in

Leitung: Sandra Lewey, Opferhilfe Sachsen e. V., Teresa Junghans, Gemeinsam Ziele Erreichen e. V.

■ Workshop 7 Vom Motiv zur Motivation

- 20 Jahre im Beruf - Immer noch motiviert?!
- Motive, um auf Arbeit mit eigenen Kompetenzen den täglichen Herausforderungen gerecht zu werden
- Stellschrauben, die zu mehr Selbstmotivation und zum Kontakt mit der Freude in der Arbeit führen

Leitung: Ingo Gelfert, AGJF Sachsen e. V.

■ Workshop 8 Arbeit mit Eltern - Von Schule bis Berufsausbildung

- Rolle der Elternarbeit im Rahmen beruflichen Handelns
- Voraussetzungen/Bedingungen für eine erfolgreiche Elternarbeit
- Umgang mit positiven und negativen Erfahrungen
- Grenzen von Elternarbeit

Leitung: Susann Böhme, Gerlinde Graap,
Landesarbeitsgemeinschaft Jugendsozialarbeit Sachsen e. V.

■ Workshop 9 Arbeit in Gruppen mit bewussten Störern

- Konträre Haltungen - Störungsauslösende Faktoren
- Wirksame Methoden zum Umgang mit Störern und Störsituationen
- Pragmatisches Modell zur Interventionsauswahl
- (rhetorische) Selbstbehauptung und das Durchsetzen von Interessen

Leitung: Holger Müller, Sapite-Consult Dresden

■ Workshop 10 Die Rolle sozialpädagogischer Fachkräfte an Schule

- Rollenverständnis von Schulsozialarbeit, Praxisberatung, Inklusionsassistenz und Berufseinstiegsbegleitung
- Innere und äußere Aufträge
- Bedingungen für hilfreiches Agieren
- Erwartungen versus Überforderung
- Rolle von Netzwerkpartnern (z. B. Jugendarbeit)

Leitung: Nico Schulze, GAFUG mbH Oberlungwitz,
Andrea Westphal, FAB e. V. Crimmitschau

Zielgruppe

Eingeladen sind alle Träger, Fachkräfte, Mitarbeiter*innen sowie Interessierte aus den Bereichen Jugendhilfe, Kita und Schule.